



V DUATLÓN CROS SDR ARENAS

Domingo 9 de FEBRERO de 2025

12.00 h. Prueba Absoluta

REGLAMENTO DE LA PRUEBA



Nafarroako  Gobierno
Gobernua de Navarra

JUEGOS DEPORTIVOS DE NAVARRA



NAFARROAKO KIROL JOKOAK

Instituto Navarro del Deporte
y de la Actividad Física



Nafarroako Kirolaren eta
Jarduera Fisikoaren Institutua

DATOS DE LA PRUEBA ABSOLUTA

CATEGORIA	DISTANCIA	COMIENZO DE LA PRUEBA	CONTROL DE MATERIAL	PRECIOS	PREMIOS
PARATRIATLON	5km/22km/2,3km	12:00 horas	De 10:30 a 11:45 h.	VER TABLA	VER TABLA
JUVENIL		12:03 horas (femenino)			
JUNIOR		12:08 horas (masculino)			
ABSOLUTO					
RELEVOS		12:15 horas			

Los juveniles que quieran participar en la prueba se inscribirán como absolutos, pagando la correspondiente cuota de inscripción.

PRECIOS

	Federados	NO Federados	Relevos
Hasta el 26 de Enero	24€	32€	46€
A partir del 27 de Enero	27€	36€	49€

IMPORTANTE: El cronometraje se realizará con el chip que entregará la organización en el sobre pegado al dorsal.

PREMIOS

PREMIOS PARA CATEGORIAS MASCULINA Y FEMENINA			
PUESTO	1º	2º	3º
ABSOLUTO	TROFEO + obsequio	TROFEO + obsequio	TROFEO + obsequio
VETERANO 3	TROFEO		
VETERANO 2	TROFEO		
VETERANO 1	TROFEO		
SUB-23	TROFEO		
JUNIOR	TROFEO		
JUVENIL	TROFEO		
LOCAL (empadronado/a en Tudela)	TROFEO + obsequio		
RELEVOS MASCULINOS	TROFEO		
RELEVOS FEMENINOS	TROFEO		
RELEVOS MIXTOS	TROFEO		
PARATRIATLON	TROFEO		

INSCRIPCIONES

A través de la web de la Federación Navarra de Triatlón:

www.navarratriatlon.com

O de la página web www.rockthesport.com

Nº de plazas: 250

Fecha límite de inscripción:

Lunes anterior a la prueba, **3 de febrero de 2025 a las 23:59h.**

DEVOLUCIONES

Las devoluciones de inscripción se realizarán en un 50% siempre que sean avisadas como mínimo 10 días antes del inicio de la prueba (31 de enero de 2025 a las 23:59 h.).

El método de devolución será el mismo en el que se hizo la inscripción.

En el caso de suspensión total de la prueba se devolverá el 100% de la inscripción.

DESARROLLO DE LA PRUEBA

HORARIOS	
10.00 a 11:30 h.	Recogida de dorsales, prueba absoluta.
10:30 h.	Apertura de control de material
10:40 h.	Reunión relevos
11:45 h.	Cierre del control de Material.
11:50h.	Cierre área de transición, después de esta hora ningún participante podrá estar dentro del área de transición
12:00 h. Salidas:	12:00h Paratriatlón - 12:03h FEM - 12:08h MASC - 12.15h Relevos
Tiempo de Corte primer segmento 40 min	
Tiempo de corte en el segmento de bicicleta 75 min (En boxes)	
Tiempo máximo para finalizar la prueba 2h. 15 min	

Al final de la Prueba Absoluta, se dará las clasificaciones provisionales y se hará la entrega de trofeos por categoría y premios para la categoría absoluta.

CRONOMETRAJE

La prueba será cronometrada con chips oficiales de la federación navarra de triatlón. El chip de la carrera lo facilitará la organización en el sobre que se entregará a cada participante.

CONTROL ANTIDOPING

La organización se reserva el derecho a llevar a cabo el control antidopaje de los participantes según la normativa vigente de la Comisión Antidopaje de la Federación Española de Triatlón, al igual que prohíbe la participación a todo deportista con sanción vigente por resultado positivo en control antidoping de cualquier deporte.

NORMATIVA

La prueba se regirá por la normativa vigente de las Federaciones Navarra y Española de Triatlón.

Ver normativa en:

<https://www.navarratriatlon.com/documento/115/Actas,-Reglamento-y-Normativas>

TIPO DE BICICLETA:

El Tipo de bicicleta a utilizar es BTT tanto para prueba absoluta como relevos.
ESTA PERMITIDO IR A RUEDA O DRAFTING.

OBLIGATORIO EL USO DEL CASCO EN LA BICICLETA INCLUSO DURANTE EL CALENTAMIENTO

La organización declina toda responsabilidad en caso de accidente que ocurra o puedan ocasionar durante y por la disputa de la prueba.

IDENTIFICACIÓN OBLIGATORIA:

Obligatorio presentar el DNI o documento oficial con foto (Tarjeta Federativa), para poder:

- Recoger Dorsal.
- Realizar el control de material.
- Acceder al área de transición.

RECORDATORIO

- Acude con suficiente antelación para recoger dorsales y realizar el control de material en los horarios establecidos.
- Revisa los circuitos publicados de esta competición para conocerlos con detalle y no cometer errores.
- El deportista será responsable de conocer el circuito y del control de número de vueltas que lleva realizado en cada segmento.
- Prohibido entrar en meta acompañado de niños o personas no inscritas en la competición. Será motivo de descalificación.
- El control de material se cerrará 15 minutos antes del comienzo de la carrera.
- En área de transición, no arrojar material y depositarlo en el lugar correspondiente.

RELEVOS

Los equipos los formaran 2 personas, teniendo que hacer cada una un sector del Duatlón. Podrán ser masculinos, femeninos y mixtos. No será necesario pertenecer al mismo club ni llevar la misma indumentaria.

Será posible el cambio de uno o varios miembros de un Relevo, siempre dentro del plazo de inscripción. Una vez cerradas las inscripciones no se podrá hacer ningún cambio

Podrán estar formados por Federados, No Federados y mixtos. Se podrá participar a partir de la categoría de Juveniles.

Pasará el control de material todo el equipo al completo.

Los integrantes de los relevos tendrán que estar a las órdenes de los Jueces tanto para entrar/salir de la zona de transición como para hacer los relevos. Si incumplen alguna llamada de los Jueces ese equipo quedara descalificado.

El participante que realiza el segmento de la bicicleta, es quien hace toda la transición al salir y al volver con la bicicleta.

El ciclista con ira a su sitio correspondiente en la zona de transición, donde se pondrá el casco, dorsal, y las zapatillas o calas, antes de coger la bici para salir al circuito.

Cuando llegue el ciclista tendrá que hacer toda la transición, dejara la bici, se quitara el casco y las calas (tendrá que ponerse zapatillas) para ir a la zona habilitada para los relevos donde le dará a su compañero el dorsal.

Cuando el corredor se ponga el dorsal podrá salir de la zona de transición y terminar la carrera.

PARATRIATLON

La normativa para la prueba de paratriatlón, es la recogida en la página web de la FETRI: <https://triathlon.org/wp-content/uploads/2021/01/Competiciones.Reglamento-Competiciones-2021.pdf>

La organización del Duatlón se compromete a facilitar la participación de paratriatletas, siempre que sus necesidades específicas puedan ser cubiertas por los recursos disponibles por el Club.

Para ello los participantes pueden ponerse en contacto tanto con la Sociedad Deportivo Recreativa Arenas en la dirección de correo electrónico info@sdrarenas.com o en el Teléfono 948820308.

O bien con la Federación Navarra de Triatlón: Mónica Zubillaga (mzubill@hotmail.com) para transmitirnos las necesidades específicas que puedan tener los paratriatletas, y atenderles de la mejor manera posible.

PLANO DE SITUACIÓN

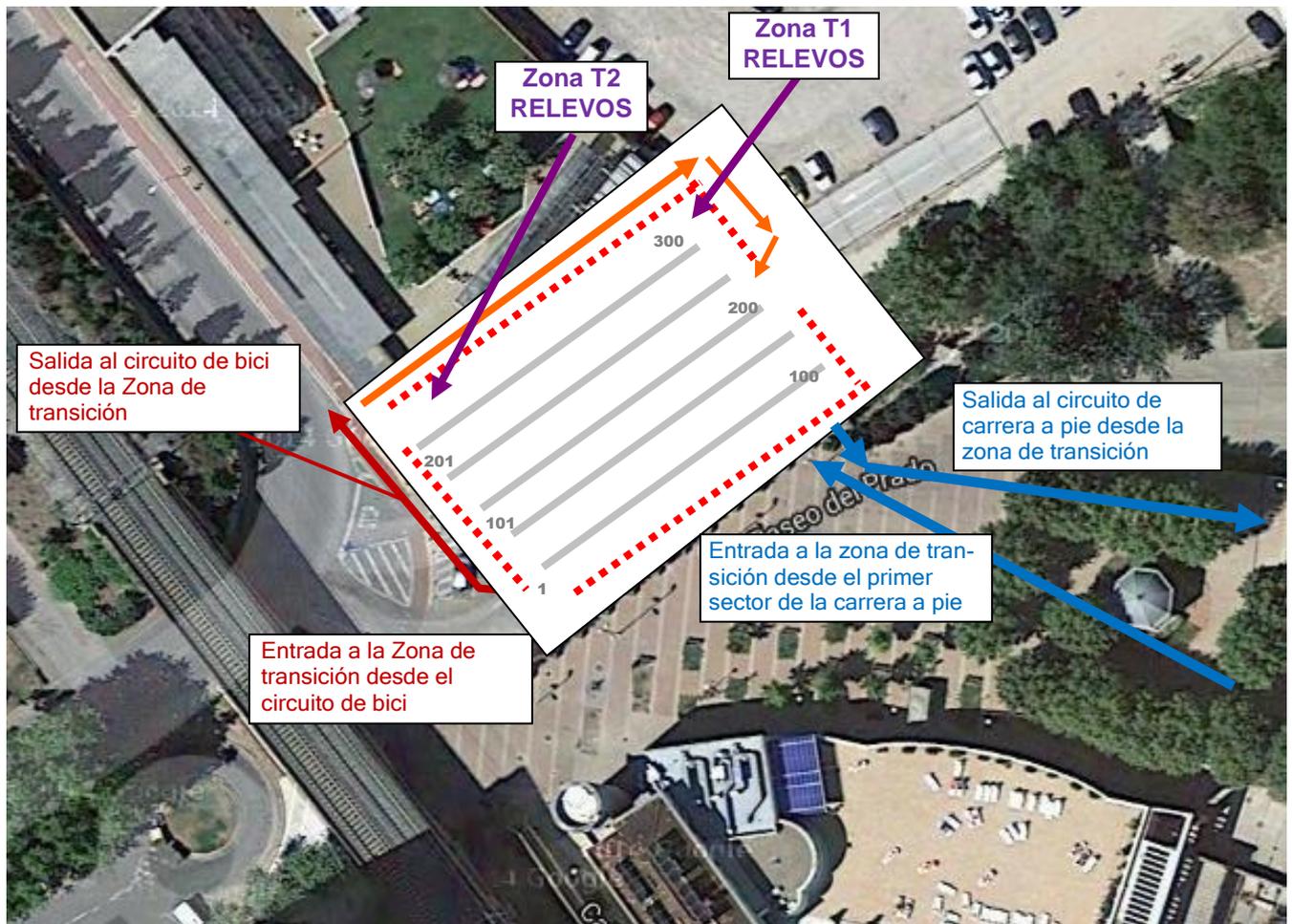
La prueba se desarrollará en las inmediaciones de las instalaciones de la Sociedad Deportiva Recreativa ARENAS, en Tudela.

La recogida de dorsales estará debidamente señalizada en la puerta de acceso a la sociedad Arenas. A esta zona solo podrán acceder los participantes a la prueba, los Oficiales y los voluntarios.

Los vestuarios, duchas y aseos de las instalaciones estarán a disposición de las y los participantes de la prueba.



PLANO DEL AREA DE TRANSICIÓN



CARRERA A PIE PRUEBA ABSOLUTA

PRIMER SECTOR CARRERA A PIE (5 Km – 2 vueltas)

La salida se dará en el Complejo deportivo Ribotas en dirección a Tudela centro, llegando hasta la rotonda del BBV y haciendo un cambio de sentido para seguidamente encarar hacia el Paseo del Prado, dejando el kiosco a su derecha, y así realizar la primera de las 2 Vueltas de 2,3 Km por dicho Paseo del Prado. Para encarar la segunda vuelta se rodeará el kiosco del Paseo del Prado, realizando el mismo recorrido, y una vez realizado se entrará a la zona de transición para coger la bici.

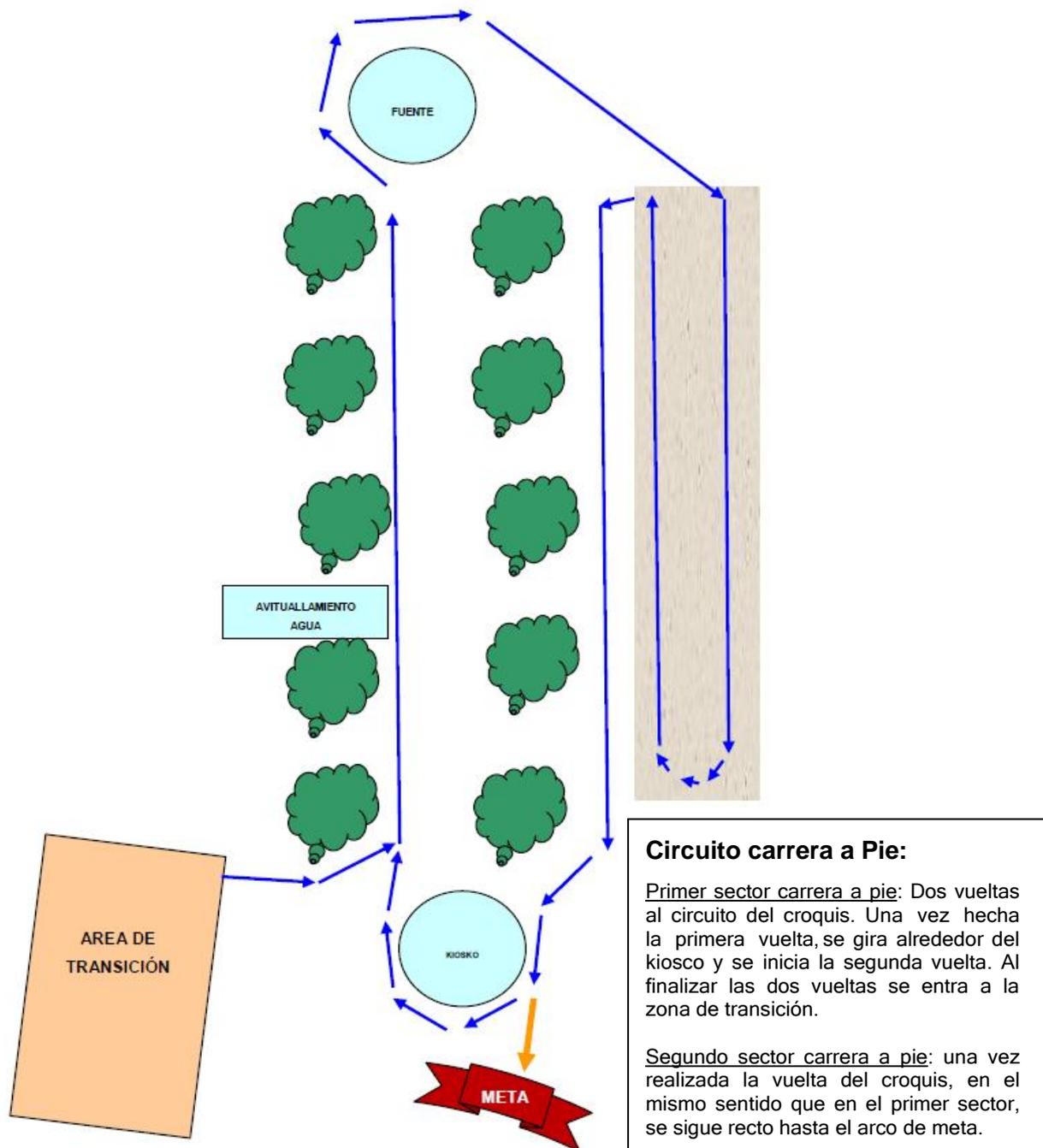
El recorrido de la carrera a pie, combina un carril asfaltado y algún tramo tipo pista con el firme en buen estado.

SEGUNDO SECTOR CARRERA A PIE (2,3 Km – 1 vuelta)

Después de dejar la bici, los duatletas se dirigirán de nuevo hacia el kiosco del Paseo del Prado, dejando nuevamente el kiosco a su derecha, para comenzar una vuelta de 2,3 Kms en el mismo sentido que en el primer sector.



DETALLE CIRCUITO DE CARRERA A PIE PRUEBA ABSOLUTA



SEGMENTO DE BICI PRUEBA ABSOLUTA (22kms de BTT)

La salida en bici se realizará en dirección Carretera del Cristo (hacia el puente del Ebro). Nada más acceder a la Carretera del Cristo se gira a la izquierda por un camino tipo pista durante 2 kms.

Al final de este camino se gira a la izquierda y seguido a la derecha para durante 1 km continuar por la carretera hasta llegar a un punto de giro a la izquierda pasando el puente de la vía del tren, que da acceso a la zona conocida como Balsa de Barcelosa.

A partir de ahí se continúa por camino tipo pista para realizar la vuelta a la balsa de Barcelosa por su derecha siguiendo el camino que la bordea. Es una zona de unos 5 km con subidas y bajadas suaves, con camino en óptimas condiciones y piso en buen estado.

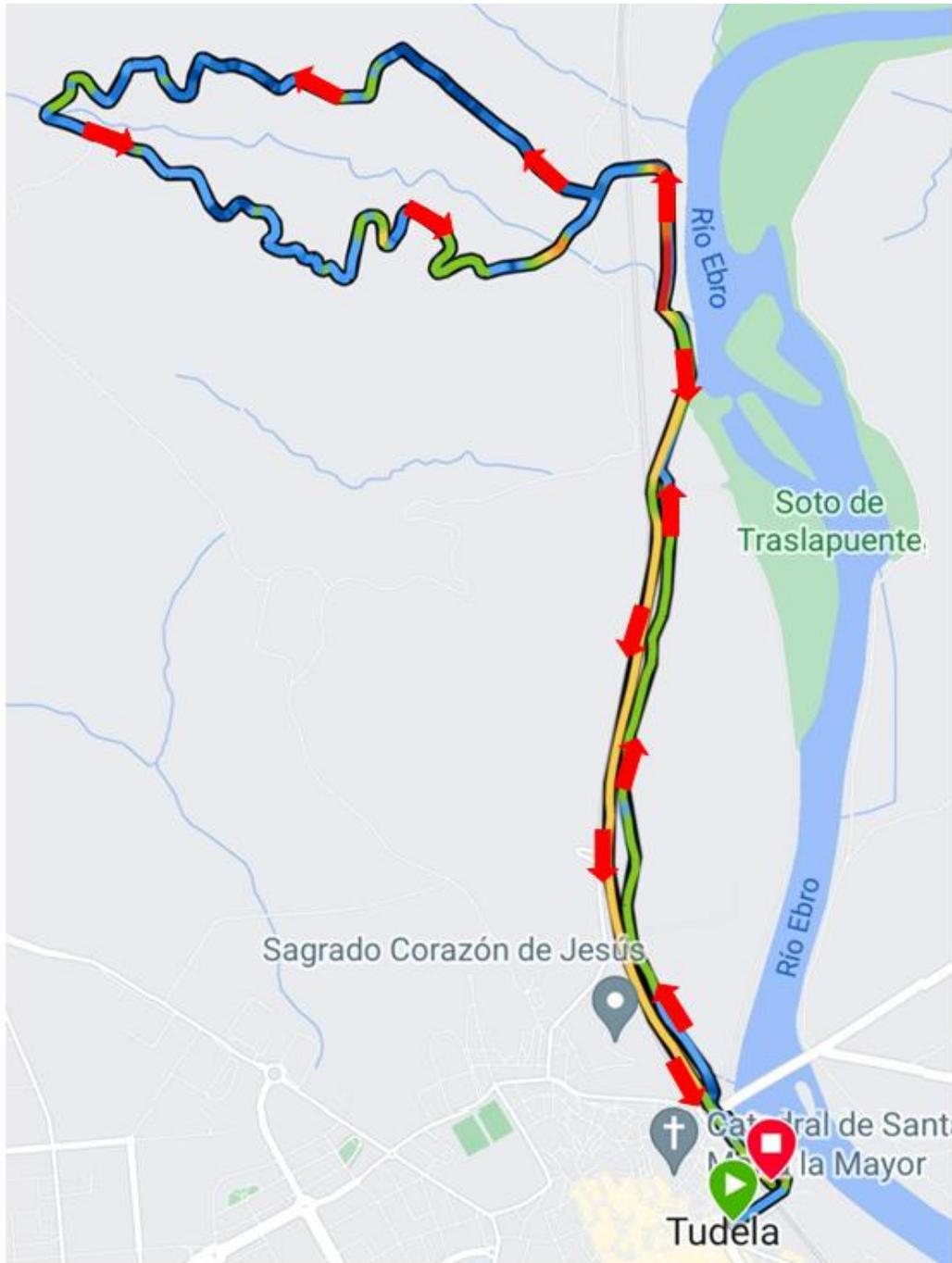
Cuando se termina la vuelta a la Balsa, salimos de nuevo a la carretera dirección Tudela, aproximadamente unos 3 km de camino asfaltado, hasta la entrada de la Mejana, donde dará comienzo la segunda vuelta a este mismo recorrido.

Una vez completadas las dos vueltas al circuito seguiremos recto dirección Tudela centro, dejando la puerta de la Mejana a la izquierda, pasando por el complejo deportivo Ribotas y llegando directamente a la zona de transición.

ALTIMETRÍA DEL SECTOR DE BICI:



DETALLE CIRCUITO DE BICI PRUEBA ABSOLUTA



IDENTIFICACIÓN DE LOS RESPONSABLES

Roberto Martínez
Ignacio Díaz

Tel. 625466601
Tel. 608779367

CERTIFICADO DE LA RESPONSABILIDAD CIVIL: